

האור שבי – אחריות אישית וחברות אמת

שיעור חינוך לחנוכה · 45 דקות · כיתות ז׳–י״ב

יצרה: רוית ראש בן ישי

נר אחד מדליק רבים



- מה השתנה בחדר כשנדלק אור אחד קטן?
- האם האור של הנר הראשון נחלש כשהדליק נר נוסף?
- אור שחולקים לא נגמר.

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

היום נדבר על

- האור שבי: החוזקות שלי
- אחריות אישית: האור שלי משפיע
- חברות אמת: מה עושה חבר או חברה אמת



יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

פעילות 1: האור שבי



- סמנו 3 חוזקות בדף העבודה
- כתבו רגע שבו האור שלכם דלק השבוע
- בזוגות: "ראיתי את האור שלך כש..."

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

בנק החוזקות

הקשבה	אכפתיות	יושר	אומץ
הומור	סבלנות	נאמנות	יצירתיות
התמדה	סקרנות	אופטימיות	מנהיגות
ענווה	נדיבות	שמחה	סלחנות

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

פעילות 2: עד לאן מגיע האור שלי?



- אני → החברים והחברות שלי → הכיתה
- אחריות: היכולת לבחור איך להגיב
- גם כשלא אני התחלתי

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

בשליטתי / לא בשליטתי

בשליטתי

- האם אגיב בקבוצה, ואיך
- כמה אלמד למבחן הבא
- איך אדבר עם חבר שנפגע
- אם אבקש סליחה

לא בשליטתי

- מה שכתבו עליי בקבוצה
- הציון במבחן הקודם
- מזג האוויר בטיול
- מה חושבים עליי אחרים

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

שלושת צעדי האחריות על טעות

1. אמרתי

"זה הייתי אני"

2. הבנתי

"איך זה השפיע עליך"

3. אני מתקן ומתקנת

"מה אעשה עכשיו"

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

פעילות 3: כרטיסי דילמה



- מה חבר או חברה אמת היו עושים?
- מה האחריות שלי כאן?
- איך האור שלי יכול לעזור?
- קבוצות של 4 · 3 כרטיסים · חצי דקה להצגה

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

12 הדילמות

1. הסוד הכבד
2. התמונה בקבוצה
3. העתקה רביעית
4. החדש בכיתה
5. המטען השבור
6. המסיבה
7. הלחץ להבריז
8. השמועה
9. ההבטחה
10. דעה כנה
11. המשחק ברשת
12. בין שני חברים

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

חבר וחברה אמת... / חבר וחברה של מצב רוח...

חבר וחברה אמת...

- נשארים גם כשקשה
- אומרים אמת ברגישות
- שומרים על אמון
- יודעים מתי לפנות למבוגר

חבר וחברה של מצב רוח...

- נמצאים רק כשכיף
- אומרים רק מה שנעים
- מעבירים שמועות
- לוחצים "להצטרף"

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות

סיום: טקס נר ההתחייבות



- גזרו את הנר מחלק ה
- כתבו על הלהבה: "השבוע אאיר ל... באמצעות..."
- הדביקו על קיר האור של הכיתה
- "כל נר כאן הוא אור שמישהו בחר לתת"

יצרה: רוית ראש בן ישי · © 2026 כל הזכויות שמורות